

それに、一人で楽しそうに遊んでいる子の周りには必ず仲間が寄ってきて、「何をしているの?」と覗き込んでくるものです。そこで初めて、本当に気の合う仲間との交流が生まれるのです。

ですから、どんなときも「一人遊び」の時間を大切にしてほしいと思います。できる限り、テレビやゲーム、スマホではなく、子供が自分の力で空想を広げられるような遊びをすることが好ましいです。子供自らが生み出す空想は、あらゆる困難から心の世界を守り、救うことになります。正義のヒーローが世界の平和を守り、不幸せなお姫様が最後は幸せになるように。

そして大人も同時に、「一人の時間」を大切に守ること、日常の中に自分だけのためのちょっとした幸せを意識的に作り、自分だけが入ることを許される心のテリトリーを持つことが大切なのです。

最後に

これらのことは全て、コロナ禍の状況に限ったことではないのだと、私は改めて思います。

「個」である自分を大切に守ること、その中で「外」や「他者」に対して、いかにオープンでいられるかということが、時代が大きく変わろうとする今、私たちに必要なのではないのでしょうか。

一人でも多くの方々が、心理的に孤独を感じることなく、楽しくお子さんと向き合っていけることを心から願っております。そしてどうぞこれからも、皆様お一人お一人が朗らかに過ごすことができますように。

全てはお子様と保護者の方々のために

医療法人健尚会 千葉市認可保育園
幕張本郷ナーサリー

